



**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 4»**

Уважаемый студент!

В связи переходом на дистанционное обучение, вам необходимо выполнить следующие задания:

1. Законспектировать теоретический материал в тетрадь
2. Выполнить практические задания

По окончании карантина представить выполненные работы преподавателю.

**по возникающим вопросам можно связаться с заместителем директора по
УВР Зюбина Елена Вячеславовна тел. 8-905-507-32-30**

e-mail: lenocz@mail.ru

Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины

№ занятия	Наименование разделов, тем, занятий	Обязательная учебная нагрузка		Материальное и информационное обеспечение	Дата проведения занятия	Самостоятельная работа студентов	Кол-во часов
		Кол-во часов	Вид занятия				
1.	Тема 2.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС. Основа организации и особенности проведения АСДНР в зонах ЧС, в том числе на территориях, загрязненных радиоактивными и отравляющими веществами и при стихийных бедствиях	1	<i>Практическое занятие № 32</i>	<i>учебник, тетрадь</i>			
2.	Ознакомление с методикой оценки радиационной обстановки.	1	<i>Практическое занятие № 33</i>	<i>учебник, тетрадь, комплект плакатов</i>		Работа с информационными источниками: Ознакомление с методикой оценки радиационной обстановки.	2

3.	<p>Раздел 3. Обеспечение устойчивости объектов экономики в ЧС. Тема 3.1 Методы и средства повышения устойчивости объектов экономики в ЧС.</p>	1	<p><i>Практическое занятие № 34</i></p>	<p><i>учебник, тетрадь, комплект плакатов</i></p>			
4.	<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в ЧС : пути и способы повышения устойчивости работы объектов. Принципы прогнозирования событий по изменению устойчивости объектов экономики в ЧС. Принципы оценки последствий природных и техногенных ЧС.</p>	1	<p><i>Практическое занятие № 35</i></p>	<p><i>учебник, тетрадь, комплект плакатов</i></p>		<p>Доклад: Знакомство с методикой оценки устойчивости работы объекта народного хозяйства.</p>	2

Информационное обеспечение обучения

Основные источники (ОИ):

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
ОИ	Основы безопасности жизнедеятельности (соответствует ФГОС)	Т.А.Хван, П.А.Хван	Ростов – на - Дону, «Феникс», 2018 г.

Дополнительные источники (ДИ):

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Часть 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья [Электронный ресурс] /. — Электрон.текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2013. — 112 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/64965.html>
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Часть 2 [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.М. Дмитриев [и др.]. — Электрон.текстовые данные. — Тамбов: Тамбовский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2013. — 89 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/64148.html>
3. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников – ОБЖ.11кл. учебник СПО/2012г. изд. «Академия»
4. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников-ОБЖ.10кл.учебник СПО/ 2012г.изд. «Академия»
5. Ю.Г. Сапронов Безопасность жизнедеятельности - учебное пособие 2012г.
6. А.А.Нефедов - Тактическая подготовка уч. пособ. 2011г. ООО ИЦ редакция «Военные знания».
7. А.П.Криворучко – Вооруженные силы России учебное пособие/2011г. ООО ИЦ. Редакция «Военные знания»
8. Учебное пособие - строевая подготовка/2013г. ООО ИЦ редакция «Военные знания»
9. Учебное пособие - Военная топография. ООО. ИЦ редакция «Военные знания»
10. Уставы Вооруж. силы РФ-/2011г.ООО.ИЦ. редакция «Военные знания»
11. Учебное пособие – Строевая подготовка-/2013г. ООО. ИЦ. редакция «Военные знания»
12. Квак С. – Физическая подготовка уч. пособ.-/2013г. ООО. ИЦ. редакция «Военные знания»
13. Тихонов А.Т. - Защита Отеч. Обязанность каждого гражданина /2013г ООО. ИЦ. редакция «Военные знания»
14. Истомина А. - Обеспечение пожарнойбезоп. на объекте./2011г.- ООО. ИЦ. редакция «Военные знания»
15. учебное пособ.- Средство защиты органов дыхания/2012г. - ООО ИЦ редакция «военные знания»

16. Блинов С.Ю. - Действия населения по предупреждению террористических акции.-/2011г.

17. Головченко Ф.Ф. - Как планировать мероприятия ГО и ЧС на объектах/ 2013г. ООО ИЦ редакция «военные знания»

18. Нарконет (12+) Периодическое издание.

- Учебно-наглядные пособия:
- Манекен для отработки навыков сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим» – 1 шт.
- Тренажер для отработки реанимационных действий – 1 шт.
- Таблицы (по ГО и ЧС) – 15 шт.
- Комплект ОЗК (плащ ОП-1, чулки, перчатки) - 1 шт.
- Комплект для лазерных стрельб по мишеням «Рубин» ИЛТ-001 «Патриот» - 1 шт.
- ВПХР (войсковой прибор химической разведки) – 1 шт.
- Макет ММГ АКМ – 103(74) – 1 шт.
- Сумка санинструктора – 2 шт.
- Гражданский противогаз ГП-7 - 5шт.
- Респиратор Р-2 - 8 шт.
- Комплект плакатов «Знаки дорожного движения» - 8 шт.
- Набор плакатов «Оказание первой неотложной помощи» - 1шт
- Комплект плакатов «Первичные средства поражения» (4 шт.) – 1 комплект
- Плакат «Автомат 5,45 мм АК-74М» - шт.
- Плакат «Структура Вооруженных Сил РФ» - 1 шт.
- Плакаты «Осторожно! Терроризм» - 1 шт.
- Плакаты «Военная форма одежды» (12 пл.) - 1 комплект.
- Плакаты «Действия населения при авариях и катастрофах техногенного характера» (10 пл.)- 1 комплект.
- Плакаты «Действия населения при стихийных бедствиях» (10 пл.) – 1 комплект.
- Плакаты «Защита населения при стихийных бедствиях ГО» (10 шт.) – 1 комплект.
- Плакаты «Огневая подготовка» - 1 шт.
- Плакаты «Основы воинской службы» (10шт.) – 1 комплект.
- Плакаты «Служу России» - 1 шт.
- Плакаты «Терроризм – угроза обществу» (10 пл.) – 1 комплект.
- Плакаты «Ордена и медали России» - 1 шт.