	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1


Рассмотрено на заседании  
 педагогического совета  
 Протокол № 01  
 от «19» августа 2019 г.


 «УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБПОУ МО «УОР №4»  
 Т.Г. Подорожная  
 \_\_\_\_\_ 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами

Государственного бюджетного профессионального  
 образовательного учреждения Московской области  
 «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»

	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

## **1. Общие положения о выполнении выпускной квалификационной работы**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 августа 2013 г. № 968, федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464.

1.2. Положение устанавливает требования к выбору тематики, организации и методическому сопровождению выполнения выпускной квалификационной работы (далее - ВКР) в училище.


1.3. В соответствии с ФГОС СПО выпускная квалификационная работа является обязательной частью государственной итоговой аттестации (далее - ИГА). ИГА включает подготовку и защиту ВКР (дипломной работы, дипломного проекта).

1.4. Цель защиты ВКР - установление соответствия результатов освоения студентами образовательных программ СПО соответствующим требованиям ФГОС СПО.

1.5. К ИГА допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план по осваиваемой образовательной программе СПО.

Необходимым условием допуска к ИГА (подготовке и защите ВКР) является представление документов, подтверждающих освоение обучающимися общих и профессиональных компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

1.6. Подготовка и защита ВКР способствует систематизации, расширению освоенных во время обучения знаний по общепрофессиональным дисциплинам, профессиональным модулям и закреплению знаний выпускника по специальности при решении разрабатываемых в выпускной квалификационной работе конкретных задач, а также выяснению уровня подготовки выпускника к самостоятельной работе и направлены на проверку качества полученных обучающимися знаний и умений, сформированности общих и профессиональных компетенций, позволяющих решать профессиональные задачи.

1.7 Координационную деятельность по закреплению за студентами тем выпускных квалификационных работ с предметной (цикловой) комиссией и конкретным научным руководителем осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.


1.8 Учебная часть устанавливает сроки периодического отчета студентов по выполнению выпускной квалификационной работы.

1.9 Законченная, оформленная и подписанная автором работа предоставляется научному руководителю. Научный руководитель подписывает ее и с письменной аннотацией направляет председателю предметной цикловой комиссии. Председатель предметной цикловой комиссии на основании представленных материалов решает вопрос о допуске студента к процедуре предзащиты.

1.10 Предзащита выпускных квалификационных работ организуется учебной частью не позднее, чем за 4 недели до государственной аттестации. Предзащита проводится в присутствии администрации, научных руководителей, председателей предметных цикловых комиссий, студентов. После прохождения предзащиты и доработки замечаний выпускная квалификационная работа представляется в учебную часть, но не позднее, чем за 2 недели до защиты. Квалификационные работы не прошедшие процедуру предзащиты к защите не допускаются.

1.11 Выпускная квалификационная работа направляется учебной частью в государственную аттестационную комиссию (далее ГАК) для публичной защиты.

1.12 Выпускные квалификационные работы после защиты хранятся в архиве училища 5 лет. Автору разрешается, по его желанию, снять копию со

	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

своей работы. При необходимости передачи работы заинтересованным учреждениям для внедрения в практику с нее снимается копия.

## 2. Определение темы выпускной квалификационной работы

2.1. Темы ВКР должны отвечать современным требованиям развития физической культуры, педагогики и психологии, образования, иметь практико-ориентированный характер.

Обучающемуся предоставляется право выбора темы ВКР, в том числе предложения своей тематики с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки для практического применения. При этом тематика ВКР должна соответствовать содержанию одного или нескольких профессиональных модулей, входящих в образовательную программу СПО.

2.2. Перечень тем разрабатывается преподавателями и обсуждается на заседаниях предметно - цикловых комиссий.

Для подготовки ВКР студенту назначается руководитель и, при необходимости, консультанты.

2.3. Экспертиза на соответствие требованиям ФГОС, разработанных заданий на ВКР, основных показателей оценки результатов выполнения и защиты работ, осуществляется на заседании педагогического совета училища.


2.4. Выполненная выпускная квалификационная работа должна иметь актуальность, новизну и практическую значимость.

Выполненная выпускная квалификационная работа в целом должна:

- соответствовать разработанному заданию;
- включать анализ источников по теме с обобщениями и выводами, сопоставлениями и оценкой различных точек зрения;
- продемонстрировать требуемый уровень общенаучной и специальной подготовки выпускника, его способность и умение применять на практике освоенные знания, практические умения, общие и профессиональные компетенции в соответствии с ФГОС СПО.

2.5. ВКР выполняется выпускником с использованием собранных им лично материалов, в том числе, в период прохождения преддипломной практики, а также работы над выполнением курсовой работы.



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

2.6. При определении темы ВКР следует учитывать, что ее содержание может основываться:

- на обобщении результатов выполненной ранее обучающимся курсовой работы, выполненной в рамках соответствующего профессионального модуля;
- на использовании результатов выполненных ранее практических заданий.

Выбор темы ВКР обучающимся осуществляется до начала производственной практики (преддипломной), что обусловлено необходимостью сбора практического материала в период ее прохождения.

### 3. Общие требования к написанию выпускной квалификационной работы

3.1. Основными видами выпускной квалификационной работ могут быть:

- теоретические работы (основанные на теории, относящиеся к вопросам теории). В этих работах студенты проявляют умение анализировать, критически оценивать информацию, получаемую из литературных источников. На основе анализа делаются обобщения и теоретические выводы по работе, объем теоретической работы должен составлять не менее 60 стр.;


- экспериментальные работы (основанные на проведении опытов, на экспериментах). Работы предполагают изучение литературных источников по теме, овладение методикой научного исследования, обоснование и проведение экспериментов, изложение собственных результатов исследования, формулирование по работе выводов и практических рекомендаций, объем экспериментальной работы должен составлять не менее 50 стр.

3.2. Выполняемая работа должна иметь следующую структуру:

**Титульный лист** (приложения 1).

**Оглавление** – в нём согласно тексту работы излагается содержание работы по главам и разделам с указанием страниц (приложение 2).

**Введение** (2-3 стр.) – в нем кратко излагается актуальность работы для физкультурно-спортивной практики, современное состояние изучаемой

	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

проблемы. Акцентируется внимание на нерешенных проблемах. На основании этого формулируются цель исследования, объект исследования, предмет исследования, гипотеза работы.

**Глава 1. Состояние вопроса (15-20 стр.)** – в этой главе проводится анализ данных литературы по вопросам, рассматриваемым в выпускной квалификационной работе. Необходимо использовать учебники, руководства, монографии, лекции, авторефераты диссертаций, статьи из научных журналов и т.д.

До составления обзора литературы необходимо еще раз определить ключевые понятия по теме исследования, сверить их с современными понятиями. При условии нахождения существенных расхождений в понятийном аппарате студент должен дать соответствующие разъяснения.


Обзор литературы по материалам должен включать не менее 30 источников (для теоретической работы - не менее 40 источников).

**Глава 2. Задачи, методы и организация исследования (15-20 стр.)** – глава должна содержать сведения о количестве обследуемых, их возрасте, указываются пол и спортивная квалификация. Излагается организация и содержание проводимых исследований (например, этапы урока физкультуры или тренировочного процесса; нагрузки, которые выполняют обследуемые и т.д.).

В тех случаях, когда проводится педагогический эксперимент, следует подробно остановиться на его особенностях, принципах комплектования контрольной и экспериментальной групп. Если методики, которые используются в работе, общеизвестны, то указываются только исследуемые показатели, авторы или источники, в которых эти методики изложены. Малоизвестные, оригинальные методики необходимо описывать подробно. После описания методик следует указать, в какие периоды замерялись исследуемые показатели (до нагрузки, в процессе нагрузки, в период восстановления и т.д.). Обязательно отмечаются используемые методы математической обработки полученных результатов.

**Глава 3. Результаты исследования и выводы (20 стр.)** – приводятся данные, которые были получены в ходе экспериментальной работы. Текстовые материалы дополняются таблицами, графиками, рисунками. В текстовой части подробно излагается содержание проделанной работы,



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

анализируются и описываются полученные результаты. Сравнивая исследуемые показатели, необходимо акцентировать внимание на различиях между первичными и последующими измерениями или различиях между группами (во сколько раз, на сколько процентов). В тексте автор оперирует только показателями, полученными в результате обработки цифрового материала. Первичные результаты исследований оформляются в виде протоколов, которые выносятся в приложения. Обсуждаются результаты собственных исследований и сопоставляются с данными других исследований. Формулируется подтверждение или опровержение рабочей гипотезы. Итоги проделанной работы представляются в виде отдельных лаконичных выводов. Как правило, количество выводов должно быть не менее количества поставленных в работе задач.

**Выводы** (1-2 стр.) – формулируются кратко и четко, в соответствии с поставленными задачами, на основании достоверных различий между фактическими данными.

**Практические рекомендации** – описываются конкретные рекомендации для использования в практике физической культуры и спорта полученных результатов исследования.


**Список литературы** – включает библиографическое описание литературных источников, использованных автором. Нельзя приводить источники, на которые нет ссылок в тексте, или не указывать в списке цитируемые в работе источники. Количество источников не менее 30.

В список литературы входят различные источники, описание которых имеет свою специфику. Согласно ГОСТ, библиографическое описание включает несколько расположенных в определенной последовательности обязательных элементов: сведения об авторах, заглавие (название), сведения об издании, выходные данные, количественные характеристики.

**Приложения.** В этом разделе помещается вспомогательный материал несущий дополнительную полезную информацию по содержанию работы (таблицы, протоколы наблюдений и т.п.).

3.3. Выпускная квалификационная работа должна быть выполнена в печатном виде на листах бумаги формата А4 (размер 297x210 мм).

Размер основного шрифта – 14 (обычный), размер шрифта заголовков – 14 (жирный), написание прописными буквами. Тип шрифта – Times New

	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

Roman.

Печать через 1,5 интервала, односторонняя. Форматирование по ширине страницы, с использованием автоматической расстановки переносов. Страница работы должна иметь поля: левое – 30 мм, верхнее – 25 мм, правое – 10 мм, нижнее – 25 мм. Расстояние между последней строкой текста и последующим заголовком и последующим текстом не должно превышать 15 мм. Нумерация листов (страниц) текста, списка литературы и приложений, входящих в состав работы, должна быть сквозная (внизу по правому краю страницы). Первой страницей (листом) является титульный лист – на нем номер не ставится. На следующей странице ставится цифра «2» и т.д.

3.4. Титульный лист выпускной квалификационной работы содержит основные сведения о ней. Пример заполнения и компоновки титульного листа квалификационной работы представлены в приложении 1 и 2.

3.5. Заглавным является лист (страница), на которой располагается содержание работы. Пример оформления заглавного листа приведен в приложении 3.

3.6. Последующие страницы работы, содержащие информацию в виде текста, таблиц, рисунков, фотографий и др. выполняются на стандартных листах А<sub>4</sub>.


3.7. Допускаются подчеркивание и курсив. Жирным шрифтом можно выделять только название глав.

3.8. Ссылки в тексте на номер рисунка, таблицы, страницы пишется сокращенно, в скобках и без знака «№». Например: (рис.3; табл. 4; с. 15).

3.9. Таблицы должны иметь номер и название, определяющее их тему и содержание. Сокращения в заголовках не допускаются. При оформлении таблицы пишется слово "Таблица" и проставляется ее порядковый номер арабскими цифрами (с правой стороны листа). Знак «№» (номер) не ставится. Ниже по центру дается название. Точка в конце названия не ставится. Нумерация должна быть сквозной через всю работу.

Если таблица не умещается на стандартном листе бумаги, ее можно давать с продолжением на следующей странице, где пишется "Продолжение таблицы 2" или "Окончание таблицы 2". Название таблицы на новой странице не повторяется. В начале таблицы под «шапкой» делается дополнительная графа с номерами столбцов. Такая же графа дается на



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

следующей странице, где продолжается таблица. При наличии в таблице измеряемых величин, они обязательно указываются в соответствии с общепринятыми сокращениями, либо в каждом из столбцов, в скобках или через запятую, либо в названии таблицы. В графах таблицы нельзя оставлять свободные места.

3.10. Структура оформления иллюстрации (рисунок, график функции и т.п.) должна быть следующей:

- изображение иллюстрации в виде: схемы, графика и т.п.;
- подрисовочный текст (если он необходим).
- надпись Рисунок и порядковый номер арабскими цифрами (Рисунок 1);
- наименование иллюстрации.

Иллюстрации, фотографии и таблицы, выполненные на листах меньшего чем А<sub>4</sub> формата или на прозрачном носителе, следует плотно наклеивать на листы белой бумаги формата А<sub>4</sub>.


В конце названия или подрисовочного текста иллюстрации точки не ставят. Нумерация иллюстраций сквозная.

3.11. После оформления всех разделов работы её текст аккуратно переплетается. Для переплета выпускной квалификационной работы необходимо использовать жесткие обложки или специальные папки для дипломных проектов.

3.12. Демонстрационный материал должен отвечать требованиям наибольшей наглядности и удобства изложения материала, он выполняется с использованием мультимедийных компьютерных средств демонстрации. Демонстрационный материал по своим габаритам, яркости, а так же четкости использования должен свободно просматриваться с расстояния 3-3,5 м. Наименование демонстрационного материала помещается над изображением. Размеры шрифтов заголовков и надписей принимаются одинаковыми: от 20 до 40 мм. В качестве демонстрационного материала могут быть представлены макеты, модели, другой подобный материал.

#### **4. Рецензирование выпускных квалификационных работ**

4.1 Выполненные выпускные квалификационные работы рецензируются преподавателями училища или специалистами из числа

	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

работников других образовательных учреждений, владеющих вопросами, связанными с тематикой выпускных квалификационных работ.

4.2 Рецензия должна включать:

- заключение о соответствии содержания выпускной квалификационной работы заявленной теме;
- оценку качества выполнения каждого раздела выпускной квалификационной работы;
- оценку степени разработки поставленных вопросов, теоретической и практической значимости работы;
- оценку степени сформированности общих и профессиональных компетенций выпускника;
- оценку выпускной квалификационной работы.

4.3 Содержание рецензий доводится до сведения студента не позднее, чем за три дня до защиты выпускной квалификационной работы.

4.4 Внесение изменений в выпускную квалификационную работу после получения рецензии не допускается;

4.5 Заместитель директора по учебно-воспитательной работе при наличии положительных результатов предзащиты и положительной рецензии решает вопрос о допуске студента к защите и передает выпускную квалификационную работу в Государственную аттестационную комиссию.

## 5. Допускаемые сокращения

5.1 Допускаются сокращения слов: «т.е.», «и т.п.», «и др.», «и пр.».


5.2 Нельзя сокращать слова: «так как», «так называемый», «таким образом», «так что», «потому что», «вместо», «например», «около», «формула», «управление».

5.3 Не принято делать сокращение путем произвольного слияния слов или терминов (например: специальное упражнение – спецупражнение, спортивная тренировка – спорттренировка).

5.4 Условные сокращения научных терминов должны быть единообразными по всей работе.

5.5 Не общепринятые сокращения следует оговорить при первом употреблении в тексте или в отдельном перечне условных сокращений и обозначений.



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

5.6 Сокращение сложных терминов, образованных из начальных букв составляющих слово, пишут строчными буквами и с точками. Например: коэффициент полезного действия - к.п.д., верхняя мертвая точка – в.м.т., центр тяжести – ц.т.

5.7 Общеупотребительные сокращения нарицательных имен существительных обозначаются слитно строчными буквами (например: высшее учебное заведение – вуз).

5.8 Сокращение названий государств, учреждений, специальных понятий, состоящих из начальных букв составляющих слов, пишут прописными буквами без точек и кавычек (например: МОК).


5.9 При указании перед фамилией ученой степени, учебного заведения, должности допускаются сокращения (например: кандидат педагогических наук – к.п.н.; доктор медицинских наук – докт. (или д-р) мед. наук; доцент – доц.; профессор – проф.).

5.10 Ссылки на другие страницы рукописи (главы, раздела и пр.), а также на таблицы и рисунки с указанием их порядкового номера даются с сокращениями (например: см. с.57; см. гл. 5; табл. 4; рис. 1 и 2). Если порядковые номера не указываются, то все слова в тексте пишут без сокращений. При ссылках на несколько глав, разделов, таблиц и рисунков сокращения «гл.», «разд.», «табл.», «рис.» не удваиваются. При ссылках на несколько пунктов текста сокращение «п» удваивается без точки между буквами (например: пп, «а» и «б»).

5.11 Сокращение «см» употребляется в тех случаях, когда в тексте ссылаются на самостоятельный раздел рукописи, на удаленные от места упоминания таблицу, рисунок.

5.12 Слово «город» при частом употреблении в рукописи сокращается перед названием до одной буквы. Во множественном числе буквы удваиваются без точки между ними (например: гг. Киев и Брянск.).

5.13 В библиографических описаниях приняты следующие сокращения: «вып.» – выпуск, «журн.» – журнал, «изд.» – издание, «изд-во» – издательство, «рец.» – рецензент, рецензия; «сб.» – сборник; «кн.» – книга; «пер.» – перевод; «ред.» – редактор; «сост.» – составитель; «ст.» – статья; «стр.» или «с» – страница. В основном тексте перечисленные слова пишутся без сокращения.

	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

## 6. Правила составления библиографических описаний

6.1. Общие правила библиографического описания устанавливаются государственным стандартом. При библиографическом описании применяются следующие условные разделительные знаки:

- двоеточие (:) – ставится перед каждым отдельным сведением, относящимся к названию издания;
- одна косая черта (/) – отделяет сведения, не относящиеся к заглавию;
- две косые Черты (//) – ставят после описания составной части издания и перед описанием издания;
- точка или тире (.-) – ставятся перед каждым примечанием аналитического описания.


## 7. Ссылки на литературу авторов, использованную в работе

Ссылки на литературу рекомендуется размещать непосредственно в тексте. Если ссылка включает какой-либо вывод, её помещают в круглые скобки и пишут в следующем порядке: фамилия автора, инициалы автора, и затем, после запятой, год издания (без буквы «г»). Например: (Алабин В.Г., 1986). В тексте это может выглядеть так: «В результате анкетного опроса 45 бегунов на короткие дистанции и 75 тренеров было установлено, что при планировании годичного тренировочного цикла чаще всего используется общепринятая схема периодизации» (Матвеев Л.П., 1965; Озолин Н.Г., 1970). При ссылках на несколько авторов они отделяются (после года издания) точкой с запятой.

Если ссылка на одного или нескольких авторов делается в начале предложения, то в скобки заключается только год издания источника. Например: «В исследованиях В.Н. Платонова (1986) показано...» или «Однако исследованиями В.И. Шапошниковой (1984), В.Б. Попова (1986) и др. подтверждается что ...».

При ссылках на источник с несколькими авторами их пишут в том порядке, как они указаны в источнике, а затем в скобках год издания. Если авторов много, следует указать только фамилию общего редактора или первого автора с добавлением сокращенного «и др.». Например: В.В. Кузнецов и др.(1971). Если ссылка делается на несколько публикаций одного



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

автора, следует писать: Ю.В. Верхошанский (1967, 1969, 1972). Если ссылка на несколько публикаций одного автора и одного года, её помечают с литерой. Например: (Н.Г. Озолин, 1958-а, 1958-б). Фамилии иностранных авторов можно приводить без инициалов. Не рекомендуется ссылаться на неопубликованные работы.

Большое количество авторов, перечисленных в скобках, затрудняет чтение, в таком случае возможна и другая форма ссылок на публикации. В частности, с целью уменьшения объема печатной работы разрешается в ссылках указывать порядковый номер публикации согласно списку литературы, помещенной в конце работы. В этом случае ссылка заключается в квадратные скобки. Например: «Учитывая, что вопросы... получили широкое освещение [7, 15, 21, 36 и др.]». Рекомендуется не более 5 ссылок.

## 7. Требования к оформлению списка литературы

Рекомендуется составлять список литературы в соответствии с Межгосударственным стандартом ГОСТ 7.1-2003 "Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления".


Список литературы помещается в конце работы и озаглавляется: **Список используемой литературы**. Ниже этого названия, через интервал, в алфавитном порядке (по фамилии авторов) помещаются литературные источники. Согласно ГОСТу, библиографическое описание включает несколько расположенных в определенной последовательности обязательных элементов: сведения об авторах, заглавие (название), сведения об издании, выходные данные, количественные характеристики.

Примеры библиографических описаний литературных источников.

### Ссылки на книги, учебники или учебные пособия:

1. Верхошанский, Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю.В. Внерхошанский. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 176 с.

2. Легкая атлетика: Учебн. для ИФК / Под ред. Н.Г. Озолина, В.И. Воронкина, Ю.Н. Примакова. – Изд. 4-е, доп., перераб. – М.: Физкультура и

	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

спорт, 1989. – 671 с.

**Ссылки на статьи из журналов, газет и сборников:**

1. Хоменков, Л.С. Актуальные проблемы в современном спорте высших достижений / Л.С. Хоменков // Теория и практика физической культуры. – 1993. – № 8. – С.20-27.

2. Бахрах, И.И. Шаги эмансипации / И.И. Бахрах, И.И. Парлуй, Е.П. Врублевский // Легкая атлетика. – 1999. – № 3. – С. 24-29.

**Ссылки на авторефераты диссертаций:**

1. Румянцева, М.А. Кинематическая и динамическая структура разбега в прыжках в высоту у женщин и пути ее совершенствования: Автореф. дис ... канд. пед. наук / М.А. Румянцева. – М., 1999. – 24 с.


2. Семенов, В.Г. Теоретико-методические основы долговременной адаптации двигательного аппарата спортсменок к циклическим локомоциям максимальной мощности: Автореф. дис... д-ра пед. наук / В.Г.Семенов. - Смоленск, 1997. – 73 с.

**Ссылки на доклады (тезисы) из материалов конференций, симпозиумов, семинаров:**

1. Сидоров, И.И. Развитие специальной выносливости бегуний на короткие дистанции / И.И. Сидоров // Адаптация, физическая культуры и спорт: Тез. докл. Всес.науч. конф. (Киев, 21-22 мая 1990 г.). – Киев, 1990. – С. 282-283.

2. Галухин, Р.М. Технология теоретической профессиональной подготовки в системе физкультурного образования / Р.М. Галухин // Актуальные проблемы физической культуры: Матер. рег. науч.-практ. конф. – СПб., 1997. – С. 26-28.



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1	стр. 15 из 19



Приложение 1

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
 «Училище (техникум) олимпийского резерва №4» г. Чехов

## ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

**Тема: «Исследование физического развития и общей физической подготовки юных пловцов 7-10 лет»**

»

Студента(ки): Иванова Владимира Дмитриевича

по специальности: 49.02.01 Физическая культура

Научный руководитель: преподаватель ФИО

«Допущено к защите»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.

Заместитель директора по УВР


\_\_\_\_\_ Е.В. Зюбина

Председатель ГАК: \_\_\_\_\_ М.В. Жийяр

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

Оценка \_\_\_\_\_

(цифрой, прописью)


	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

## Приложение 2

### Оглавление

	стр.
<b>Введение</b>	5
<b>Глава I. Теоретические основы физического развития и физической подготовленности юных пловцов</b>	9
1.1. Факторы, влияющие на физическое развитие и физическую подготовленность	9
1.2. Характеристика плавания, как вида спорта, его влияние на физическое развитие и физическую подготовленность пловцов	26
1.3. Возрастные особенности организма пловцов	30
1.4. Методы контроля за физическим развитием и физической подготовленности юных пловцов	38
<b>Глава II. Цель, задачи, методы и организации исследования</b>	56
2.1. Цель и задачи исследования	56
2.2. Методы исследования	56
2.2.1. Анализ литературных источников	56
2.2.2. Педагогическое тестирование физического развития и физической подготовленности	57
2.2.3. Методы математической статистики	58
2.3. Организация исследования	59
<b>Глава III. Анализ сравнительной характеристики физического развития и общей физической подготовки детей 7 – 10 лет занимающихся плаванием</b>	61
3.1. Сравнительная характеристика физического развития детей 7 – 10 лет занимающихся плаванием	61
3.2. Сравнительная характеристика физической подготовленности детей 7 – 10 лет занимающихся плаванием	65
<b>Заключение</b>	70
<b>Список использованной литературы</b>	72
<b>Приложения</b>	77



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

### Приложение 3

## Глава I. Теоретические основы физического развития и физической подготовленности юных пловцов

### 1.1. Факторы, влияющие на физическое развитие и физическую подготовленность


**Физическое развитие** – это процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфофункциональных свойств его организма и основанных на них физических качеств и способностей [24].

**Физическое развитие характеризуется изменениями трех групп показателей.**

1. Показатели телосложения (длина тела, масса тела, осанка, объемы и формы отдельных частей тела, величина жировоголожения и др.), которые характеризуют, прежде всего, биологические формы, или морфологию, человека;

2. Показатели (критерии) здоровья, отражающие морфологические и функциональные изменения физиологических систем организма человека. Решающее значение на здоровье человека оказывает функционирование сердечнососудистой, дыхательной и центральной нервной систем, органов пищеварения и выделения, механизмов терморегуляции и др.;

3. Показатели развития физических качеств (силы, скоростных способностей, выносливости и др.) [30].

	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

## Образец заявления на ВКР

Приложение 4

Директору ГБПОУ МО «УОР № 4»

Подорожной Т.Г.

от студента(ки) \_\_\_\_\_ курса

очного отделения специальность

49.02.01 Физическая культура

Тел. \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

### Заявление

Прошу утвердить мне тему дипломной работы:

\_\_\_\_\_

и научного руководителя \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ (подпись студента(ки))

Решение ПЦК: «Утвердить» тему дипломной работы в следующей формулировке:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Закрепить в качестве научного руководителя по теме дипломной работы \_\_\_\_\_

(фамилия, инициалы)


Научный руководитель \_\_\_\_\_

(подпись, число)

Председатель ПЦК \_\_\_\_\_

(подпись, число)



	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области <b>«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»</b>		
	Положение о выполнении и оформлении выпускной квалификационной работы студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №4»		№ _____ От _____
	Версия 01	Изменений 0	Экземпляр №1

## Приложение 5

### Индивидуальное задание на выполнение дипломной работы

студента \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ группы

(фамилия, имя, отчество полностью)

Специальность: 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Тема дипломной работы:

---



---



---

### Календарный план выполнения дипломной работы

Этапы работы	Разделы дипломной работы	Сроки выполнения разделов	Заключение руководителя
1	Подбор материала для написания ВКР		
2	Введение		
3	Глава I		
4	Глава II		
5	Эксперимент		
6	Глава III (при наличии)		
7	Заключение и тезисы выступления		
8	Список используемой литературы		
8	Подготовка презентации		
9	Предзащита ВКР		
10	Представление готовой выпускной квалификационной работы в учебную часть		

Дата выдачи задания « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Научный руководитель \_\_\_\_\_  
 (Фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Студент задание принял \_\_\_\_\_  
 (Фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_ (подпись)