

Правила посещения тренажерного зала

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила посещения тренажерного зала (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок.

1.2. Правила обязательны для всех посетителей тренажерного зала. В случае нарушения настоящих Правил, Администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение Абонементов.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте Учреждения <http://chehuor.ru/> в разделе платных услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

2. Правила посещения тренажерного зала.

2.1. Пропуском в тренажерный зал является Абонемент.

2.2. Клиент обязан оплатить Абонемент или разовое посещение занятий в соответствии с действующим Прейскурантом.

2.3. Абонемент выдаётся кассиром-администратором после оплаты и предъявляется при каждом посещении тренажерного зала. На время тренировки Абонемент предъявляется администратору тренажерного зала.

2.4. Абонемент является персональным (именным).

2.5. Каждое посещение тренажерного зала фиксируется инструктором в журнале учета посещаемости.

2.6. Оплата Абонементов принимается в наличной форме или с использованием банковских карт в валюте Российской Федерации согласно Прейскуранту.

2.7. Предоставляя услуги тренажерного зала, Учреждение руководствуется тем, что Клиент не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Клиент предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь Клиенту на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Клиента при занятиях физической культурой.

2.8. Клиент несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

2.9. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

3. Правила техники безопасности при занятиях в тренажерном зале.

3.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста. Детям дошкольного возраста нахождение в тренажерном зале запрещено.

3.3. Дети до 14 лет могут посещать тренажерный зал только в сопровождении родителей или доверенных лиц семьи не моложе 18 лет.

3.4. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви (сланцах).

3.5. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.6. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

3.7. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

4. Оформление Абонементов.

4.1. Абонемент оформляется у администратора, который знакомит Вас с категориями абонементов и условиями их приобретения. Оплату за абонемент необходимо производить до начала тренировки.

4.2. Оплата услуг производится наличными средствами в кассу или с использованием банковских карт ГБПОУ МО «УОР №4». Подтверждением оплаты является кассовый чек.

4.3. Для получения абонемента Клиент обязан оплатить услуги в размере 100% суммы, указанной в Прейскуранте.

4.4. После получения оплаты — выписывается Абонемент, который выдается после тренировки.

4.5. Запрещено передавать свой абонемент другому лицу.

4.6. В случае утери Абонемента, обязательно сообщите об этом администратору.

4.7. При отказе Клиента от оплаченной им услуги денежные средства не возвращаются.

Абонемент — является персональным (именным) и одновременно пропуском в тренажерный зал. При входе в УСЗ «Надежды России» предъявите его администратору в обмен на ключ от шкафчика.

Клиент ознакомлен со следующими условиями получения услуг в тренажерном зале «Надежды России».

- ГБПОУ МО «УОР №4» не осуществляет контроль состояния здоровья Клиентов, контроль безопасности выполнения Клиентом упражнений в тренажерном зале, за получаемыми Клиентом

нагрузками, за соблюдением Клиентом правил техники безопасности во время нахождения Клиента в УСЗ «Надежды России»

- ГБПОУ МО «УОР №4» не несет ответственности перед Клиентом за не достижение им желаемого результата от услуг.

- Любые риски, связанные с причинением вреда жизни и здоровью Клиента, последний несет самостоятельно, за исключением случаев причинения вреда умышленными действиями персонала УСЗ «Надежды России».

- Детям дошкольного возраста нахождение в тренажерном зале ЗАПРЕЩЕНО. Дети в возрасте до 14 лет допускаются в тренажерный зал только в сопровождении взрослых (родителей или сопровождающих лиц не моложе 18 лет). Дети старше 14 лет допускаются без сопровождения взрослых только при наличии заявления (расписки) одного из родителей по установленной форме. Нахождение детей после 20:00 часов в Центре ЗАПРЕЩЕНО.

- Ответственность за безопасность жизни и здоровья несовершеннолетних лиц во время их нахождения в УСЗ «Надежды России» (включая детей старше 14 лет, находящихся в тренажерном зале без сопровождения взрослых), за информирование несовершеннолетних о Правилах оказания услуг и правилах использования спортивного оборудования, соблюдения ими настоящих Правил, несут родители.

- Любые риски, связанные с причинением ущерба имуществу Клиента, Клиент несет самостоятельно, за исключением случаев, когда имущество (личные вещи) сданы на хранение администратору УСЗ «Надежды России».

Настоящие Правила посещения тренажерного зала обязательны для соблюдения всеми посетителями тренажерного зала.

Администрация ГБПОУ МО «УОР № 4»